



WINTERSTORMS

Wees gereed vir winterstorms

Winterstorms in Suid-Afrika kan swaar reën, sneeu, sterk wind en lae temperature in verskeie dele van die land meebring. Hierdie storms kom gewoonlik tussen Mei en Augustus voor, met die Wes-Kaap en Oos-Kaap wat die meeste geraak word.

Die impak van winterstorms kan erg wees, met oorstromings, grondverskuiwings, kragonderbrekings, ontwrigting van vervoer, groter risiko van motorongelukke, hipotermie, vriesbrand en koolstofmonoksiedvergiftiging. Voorts kan sneeu in die bergagtige gebiede meebring dat paaie gesluit word en kan verliese van gewasse en lewende hawe veroorsaak word.

Om vir winterstorms gereed te maak, reik Suid-Afrikaanse owerhede gereeld weerwaarskuwings uit, waarin mense aangeraai word om die nodige voorsorg te tref en binnenshuis te bly tydens erge weer. Dit sluit in dat noodsaaklike voorrade opgegaan word, los voorwerpe buite vasgemaak word en reis in geaffekteerde gebiede vermy word.

Ondanks die uitdagings wat winterstorms meebring, het dit ook voordele soos dat watervoorrade aangevul word en die groei van gewasse bevorder word. Suid-Afrikaners het oor die algemeen geleer om by hierdie jaarlikse weerstoestande aan te pas en stappe te neem om die impak op hulle daaglikse lewe te verminder.



Tref nou voorsorg

Ken jou gebied se risiko vir winterstorms. Uiterste winterweer kan veroorsaak dat gemeenskappe vir lang tye sonder die nodige dienste moet klaarkom.

Bly ingelig. Bly ingelig oor weervoorspellings en waarskuwings van die Suid-Afrikaanse Weerdiens en volg advies van plaaslike owerhede.

Rig jou huis so in dat die koue buite gehou word met isoleermateriaal, waterdigting en weerstroke. Leer hoe om te voorkom dat pype vries. Installeer en toets rookalarms en koolstof-monoksiedverklikkers met batteryrugsteun. Oorweeg dit om 'n kragopwekker of alternatiewe hittebron soos 'n gasverwarmer of kaggel aan te skaf.

Gaar voorrade op vir ingeval jy etlike dae lank tuis moet bly sonder elektrisiteit. Hou elke persoon se bepaalde behoeftes in gedagte, insluitende medikasie. Onthou ook troeteldiere se behoeftes. Kry ekstra batterye vir radio's en flitsligte.

Maak 'n noodvoorraadstel vir jou motor. Dit moet insluit oorbrugkabels, sand, flitslig, warm klere, komberse, bottelwater en niebederfbare versnaperings. Hou die brandstoftenk vol.

Maak jou motor gereed. As jy tydens 'n winterstorm moet ry, maak seker dat jou motor toegerus is met sneeubande of sneeukettings en hou 'n noodstel in jou motor, met warm klere, komberse, kos en water.

Leer wat om in 'n oorstromingsituasie te doen.

Leer die tekens van en basiese behandeling vir vriesbrand en hipotermie.

Oorlewing TYDENS

Bly ingelig. Bly ingeskakel op plaaslike weerberigte en nuus van betroubare bronne om op hoogte te bly van die storm se bewegings en moontlike advies en waarskuwings.

Maak jou huis gereed. Maak seker jou huis is gereed vir die storm deur los items buite vas te maak, bome te snoei en geute skoon te maak. Hou genoeg komberse, kos en water gereed vir ingeval daar 'n kragonderbreking is of jy vasgekeer word.

Bly binnenshuis. As dit moontlik is, bly binnenshuis tydens die storm ten einde blootstelling aan sterk wind, reën of sneeu te vermy. As jy moet uitgaan, trek warm, waterdigte klere aan en dra stewige skoene.

Vermy dit om te ry. As dit moontlik is, moenie tydens 'n winterstorm ry nie. As jy moet ry, maak seker jou motor het goeie bande, en ry stadig en versigtig. Hou 'n noodstel in jou motor, met 'n kombers, kos, water en 'n flitslig.

Sien om na ander mense. As jy bejaarde of kwesbare bure het, maak seker hulle is veilig en het alles wat hulle nodig het. Ouer volwassenes en jong kinders loop 'n groter risiko in uiterste koue.

Wees gereed vir kragonderbrekings. Winterstorms kan kragonderbrekings veroorsaak – maak dus seker jy het 'n plan vir sulke tye. Hou flitsligte, 'n batteryradio en ekstra batterye gereed.

Bly warm. Tydens 'n winterstorm is dit belangrik om warm te bly en hipotermie te voorkom. Dra warm klere, gebruik komberse en vermy blootstelling aan die elemente vir lang tydperke.

Bly van die pad af as dit enigsins moontlik is. As jy in jou motor vasgekeer is, bly binne.

Wees so min as moontlik buite. As jy moet uitgaan, dra verskeie lae warm klere. Let op na tekens van vriesbrand en hipotermie.

Vermy koolstofmonoksiedvergiftiging. Gebruik kragopwekkers en roosters net buitenshuis en weg van vensters. Moet nooit jou huis met 'n gasstoof verwarm nie.

Let op na tekens van vriesbrand en hipotermie en begin dadelik met behandeling.

Wees veilig DAARNA

Let op na skade. Ondersoek jou eiendom vir stormskade. Kyk onder andere na jou dak, vensters, deure en buitemuurbekleding vir tekens van skade.

Verwyder sneeu en ys. Verwyder sneeu en ys van jou looppaadjies, inrypad en sypaadjie. Dit sal voorkom dat iemand gly en val.

Hanteer kragonderbrekings. As jou krag tydens die storm onderbreek is, doen navraag by jou plaaslike munisipaliteit of Eskom oor wanneer kragtoevoer herstel sal word.

Sien om na jou bure. Maak seker jou bure is veilig en het alles wat hulle nodig het.

Maak gereed vir die volgende storm. Wees gereed vir die moontlikheid van nog 'n winterstorm deur voorraad soos kos, water en komberse op te gaar. Maak ook seker jou motor het 'n vol brandstoftenk en noodvoorraad vir ingeval jy tydens 'n storm moet reis.

Bly ingelig. Luister na die nuus en weervoorspellings om ingelig te bly oor toekomstige storms of weerverwante gevare in jou gebied.

Wees bewus en REAGEER

Hipotermie is 'n ongewoon lae liggaamstemperatuur. 'n Temperatuur laer as 35 °C is 'n noodgeval.

Tekens: Bewing, uitputting, verwarring, sukkelende hande, geheueverlies, sleeptong praat en lomerigheid.

Handelinge: Gaan na 'n warm vertrek. Maak die lyf eerste warm – borskas, bekken, kop en nek. Bly droog en toegedraai in warm komberse, ook die kop en nek.

